

«Утверждаю»
Директор ЛОЛ
БОУ «Знаменская
средняя школа»
_____И.В. Михайлова
Приказ №____
от «__»_____2024 г.

Программа
летнего оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей на базе
БОУ «Знаменская средняя школа»
«Царство сказок»



Программа рассчитана на детей в возрасте 6,5-17 лет.
Срок реализации программы: 03 - 26 июня 2024 г.

с. Знаменское
2024 год.

Паспорт программы

1	Номинация, в которой заявлена программа	Программа организации детского отдыха в лагере с дневным пребыванием
2	Полное название программы	Программа летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей на базе БОУ «Знаменская средняя школа»
3	Цель программы	Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период.
4	Адрес проектной деятельности (для кого, количество участников, география участников)	Проект разработан для детей от 6,5 до 17 лет, обучающихся в школе в количестве 90 человек. Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием на базе БОУ «Знаменская средняя школа».
5	Сроки реализации программы	С 03 по 26 июня 2024 г.
6	Направление деятельности, направленность программы	Физкультурно-оздоровительная деятельность, творческое направление.
7	Краткое содержание программы	Программа содержит: мероприятия, реализующие программу; ожидаемые результаты и условия реализации.
8	Ожидаемый результат	Вовлечение в общественную жизнь с учетом индивидуальных способностей, выработка ценностного отношения к здоровому образу жизни и формирование на этой основе нравственного, эстетического, гражданского сознания.
9	Название организации	БОУ «Знаменская средняя школа»
10	Почтовый адрес организации, авторов программы	646550 Омская область, Знаменский район, с.Знаменское, ул. Ленина д 72 Почта: znamensosh@yandex.ru

Пояснительная записка

Данная программа предназначена для реализации в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием на базе общеобразовательной школы и рассчитана на детей в возрасте от 6,5 до 17 лет. Обязательным для лагеря является вовлечение в его работу ребят из многодетных и малообеспеченных семей, трудных подростков.

Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием – это учреждение, предназначенное для обеспечения полноценного отдыха и оздоровления детей в стенах образовательного учреждения, создания благоприятных условий для их всестороннего духовного и физического развития, выработки первичных трудовых навыков через привлечение к общественно полезной работе. Деятельность воспитанников лагеря отлична от типовой учебной деятельности образовательного и воспитательного процесса школы, а система работы лагеря направлена на создание оптимальных условий для полноценного отдыха детей. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, достичь высокого уровня самоуважения и самореализации. На реализацию данных задач направлена вся работа летнего лагеря.

Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей на базе БОУ «Знаменская средняя школа» на протяжении многих лет успешно выполняет свои функции: оздоравливает детей, развивает у ребят чувство коллективизма, творческие способности и т.д. Он является частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности коммуникативной и физической деятельности. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного и социального творчества.

На современном этапе лагерь не утратил своих основных функций, а с учетом изменений в социально-экономической жизни общества расширил их.

Организация воспитательной работы в летнем лагере направлена на вовлечение ребят в общественную жизнь с учетом его индивидуальных способностей, выработку ценностного отношения к здоровому образу жизни и формирование на этой основе его нравственного, эстетического, гражданского сознания. С этой целью в лагере выстроена система воспитательно-оздоровительной работы, что позволяет обеспечить полноценное воспитание и оздоровление детей.

Установка на всестороннее развитие личности предполагает непрерывную работу, направленную на овладение детьми основами физической культуры в период летних каникул. Воспитание у детей осознанной потребности в здоровье и здоровом образе жизни является одной из главных задач данной программы. Организация спортивных соревнований, проведение подвижных игр, конкурсов, встречи с медицинским работником, оздоровительные процедуры призваны способствовать укреплению здоровья, развитию двигательных способностей и

функциональных возможностей детей, воспитанию нравственных и волевых качеств личности.

Организация досуга построена так, чтобы наиболее полно и ярко раскрыть естественную потребность в свободе и независимости ребенка, стать сферой активного самовоспитания, предоставить детям возможность роста и самосовершенствования, преодолеть трудности возрастных проблем. Реализация программы осуществляется через организацию различных видов деятельности.

Программа также способствует формированию самостоятельности детей в организации совместной деятельности, через включение ребят в управление делами на уровне микрогруппы, отряда и предусматривает развитие и воспитание ребят в коллективе.

Отдых – это смена деятельности. Энергия ребенка в период летнего отдыха находит выход в деятельности творческой, которая, по сути своей, всегда несет психотерапевтический эффект. Использование массовых форм проведения досуга, таких как игры, путешествия, конкурсы, состязания, концертно-игровые программы способствуют включению всех детей в творческую деятельность, расширяют кругозор детей, развивают у них любознательность.

Цели и задачи программы

Цель:

- организация отдыха и оздоровления учащихся в период летних каникул;
- планирование досуга школьников летом с целью создания условий для разностороннего развития личности воспитанников и раскрытия творческого потенциала ребёнка;
- продолжение укрепления физического, психического, интеллектуального, нравственного здоровья детей; повышение культурного уровня ребёнка;
- проведение оздоровительных мероприятий, результатом которых будет повышение уровня здоровья детей и формирование стремления к здоровому образу жизни.

Задачи:

- обеспечить занятость и охрану здоровья детей, прививать навыки здорового образа жизни, укреплять здоровья;
- создать благоприятные условия для разностороннего развития личности каждого ребенка и летнего отдыха детей;
- спланировать и провести комплекс мероприятий, предусматривающих физическое, нравственное, психическое оздоровление детей в условиях временного коллектива;
- преодолеть разрыв между физическим, интеллектуальным и духовным развитием детей средством игры, познавательно-исследовательской деятельностью;

- развивать и укреплять связи школы, семьи, учреждений дополнительного образования, культуры и др.
- создание условий для самореализации и самовыражения, атмосферы творчества и сотрудничества через вовлечение воспитанников лагеря в творческие виды деятельности и развитие творческого мышления;
- выявить одаренных и талантливых детей, привлечь их к участию в различных мероприятиях;

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены:

- создание условий для реализации своих способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря;
- организация досуга с учетом индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- приветствие и принятие инициативы ребенка;
- создание безопасных условий для проведения всех мероприятий;
- профессиональное моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;
- четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;
- обеспечение достаточным количеством оборудования и материалов для организации полноценной работы лагеря;
- равномерное распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;
- ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне;
- позитивно решать конфликтные ситуации;
- осуществление тесного взаимодействия с учреждениями дополнительного образования, что обеспечивает реализацию принципа профессионализма в организации работы лагеря.

Учреждения дополнительного образования, участвующие в реализации программы

МБОУ «Дом детского творчества»
 ДООФСЦ «Север»
 МБУК Знаменский РДК;
 Центральная районная библиотека;
 ПЧ-61
 МБСНУ ЦРТК "ИСТОКИ".

Направления и виды деятельности:

- ✓ физкультурно-оздоровительное;
- ✓ творческое;
- ✓ досуговая деятельность;
- ✓ интеллектуальное направление;
- ✓ краеведческое направление

Участники программы

- младшие школьники
- подростки

Сроки действия программы

- с 03 по 26 июня



Основное содержание программы

Физкультурно–оздоровительное направление осуществляется через:

- вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- выработку и укрепление гигиенических навыков;
- расширение знаний об охране здоровья.

Основные формы организации:

- Утренняя гимнастика (зарядка);
- спортивные игры на стадионе, спортивной площадке (футбол, волейбол, теннис, пионербол, бадминтон, лапта);
- подвижные игры на свежем воздухе «Охотники и гуси», «Белые медведи», «Перестрелка», «Коршун и наседка», «Часики», «Вышибалы», «Цепи»;
- эстафеты («Веселые старты», «Зов Джунглей», «Быстрее, сильнее, выше», «Эстафетный бег», «Большие гонки», «Спортивная эстафета по ПДД»);
- часы здоровья;
- солнечные ванны (ежедневно);
- воздушные ванны (ежедневно).

В летнем оздоровительном лагере вся работа направлена на сохранение и укрепление здоровья детей. Утренняя гимнастика проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемом спортивном зале. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, - создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

Спортивные соревнования, веселые эстафеты, дни здоровья, различные беседы о здоровом образе жизни, психологические тренинги, беседы с врачом, спортивные праздники развивают у детей ловкость и смекалку, помогают им развивать различные двигательные способности и реализуют потребность детей в двигательной активности, приобщают воспитанников к здоровому образу жизни. Для максимального достижения результата при проведении спортивных мероприятий присутствует дух соревнования и реализуется принцип поощрения. После конкурсов, которые развивают не только физическое состояние детей, но и укрепляют их дух, дети получают призы.

В свободную минуту воспитанники принимают участие в подвижных играх, включающих все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.

В лагере уделяется большое место пропаганде правильного питания и формированию навыков здорового образа жизни. Тесно сотрудничаем с фельдшером. Проводятся беседы «Оказание первой доврачебной помощи»,

«Осанка – основа красивой походки», «Твой режим дня на каникулах», выпускаются профилактические газеты. Ежедневно ведется «Журнал здоровья»

Обязательно проводятся оздоровительные процедуры: воздушные ванны, солнечные ванны.

Творческое направление осуществляется через:

- Изобразительная деятельность (конкурсы рисунков как на бумаге, так и на асфальте: «Мы за безопасное движение», «Лето – это ...», «Все обо всем», «Мой край родной»);
- Конкурсные программы (по плану дома культуры и библиотеки)
- Творческие конкурсы («Коллективная поделка из бросового материала»);
- Игровые творческие программы («Огонек знакомств», «Угадайка», «Компас», «Знатоки пословиц», «Знатоки русской народной сказки», «Если был бы я волшебником»);
- Концерт («Алло! Мы ищем таланты», «Самая прекрасная»);
- Творческие игры («Если был бы я волшебником»);
- Праздники (День защиты детей, День независимости, Закрытие лагерной смены, «Троицкие гуляния»,);
- Всероссийская акция Флешмоб ко Дню России «Песни о России».
- Мастер-класс «Свет мой куколка, скажи...»
- Квест «Письмо из прошлого, или тайны старой усадьбы», «В поисках домового»,
- По неведанным дорожкам... (поход)

Творческая деятельность – это особая сфера человеческой активности, в которой личность не преследует никаких других целей, кроме получения удовольствия от проявления духовных и физических сил. Основным назначением творческой деятельности в лагере является развитие креативности детей и подростков.

Досуговое направление осуществляется через:

- вовлечение наибольшего количества ребят в различные формы организации досуга;
- Организацию деятельности творческих мастерских.

В основе лежит свободный выбор разнообразных общественно-значимых ролей и положений, создаются условия для духовного нравственного общения, идёт закрепление норм поведения и правил этикета, толерантности.

Досуговая деятельность – это процесс активного общения, удовлетворения потребностей детей в контактах. Творческой деятельности, интеллектуального и физического развития ребенка, формирования его характера. Организация досуговой деятельности детей – один из компонентов единого процесса жизнедеятельности ребенка в период пребывания его в лагере.

Интеллектуальное направление осуществляется через:

- проведение интеллектуальных игр;
- организация работы библиотеки, проведение тематических библиотечных (часов по плану районной библиотеки);
- игровая программа по ПДД;
- Викторины, интеллектуальные марафоны.
- Серия литературно-познавательных занятий «Великие люди великой страны»
- мероприятия по повышению финансовой грамотности «Противодействие мошенничеству, совершаемому с использованием информационно-телекоммуникационных технологий».

В условиях летнего отдыха у ребят не пропадает стремление к познанию нового, неизвестного, просто это стремление реализуется в других, отличных от школьного урока, формах. С другой стороны, ребята стремятся к практической реализации тех знаний, которые дала им школа, окружающая среда. Поэтому интеллектуальная работа направлена на расширение кругозора, развитие интеллекта воспитанников и их познавательной деятельности, развитие мышления, памяти, внимания, формирование положительных эмоций от обучения и потребности в непрерывном образовании.

Краеведческое направление осуществляется через:

- Викторина «Что я знаю о родном крае»
- Презентация «Знаменитые люди Омской области»
- История образования села Знаменское

Безопасность и жизнедеятельность осуществляется через:

- Проведение инструктажей, тематических бесед по безопасности
- Проведение тематических игр, эстафет, квест-игр, соревнований

Изучение финансовой грамотности осуществляется через:

- Проведение игр с сайта «Дол игра»
- Разгадывание загадок, ребусов
- Решение интересных задач

РЕЖИМ РАБОТЫ
оздоровительного лагеря дневного пребывания
«Царство сказок»

8.30 – 8.45 – Стройся по порядку быстро на зарядку!

8.45 – 9.30 - Все за стол! Узнать пора, что сварили повара!

9.30 – 10.00 – Линейка

10.00-11.00

1. Инструктаж по технике безопасности.

2. Репетиция общелагерного мероприятия.

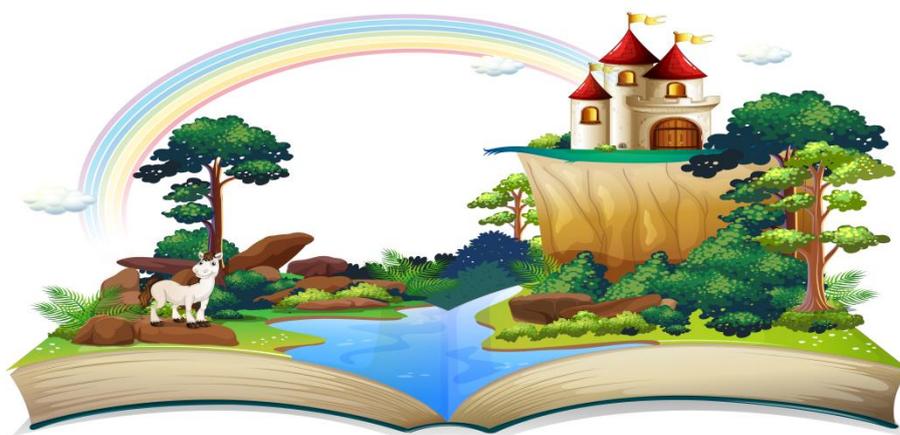
11.00-12.30 Общелагерное мероприятие

12.30. – 13.00 –Отрядное время. Занятия по интересам.

13.00 – 13.45 – За столом серьёзный вид! Ну-ка дружно приналяжем и покажем наш здоровый аппетит!

13.45 – 14.30 – Подготовка к общелагерному мероприятию следующего дня.

14.30-15.00 Спортивный час, кружки.



Тематика мероприятий.

3 ИЮНЯ -ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СКАЗКУ

Распределение по отрядам, игры на знакомство по отрядам «Три факта», «Одеяло», «Ветер дует в сторону», общелагерный квест-игра «По сказочным тропинкам».

Инструктаж по технике безопасности.

Инструктаж «Безопасность на воде»

4 ИЮНЯ - «ЯРМАРКА ИДЕЙ»

Распределение обязанностей внутри отряда. Оформление отрядов, визитка отряда, подготовка к открытию смены. Общелагерная репетиция танцевального флеш-моба.

5 ИЮНЯ - ДЕНЬ ВОЛШЕБНЫХ СКАЗОК

Оформление отрядов, визитка отряда, подготовка к открытию смены.

Общелагерная репетиция танцевального флеш-моба.

6 ИЮНЯ - ОТКРЫТИЕ ЛАГЕРНОЙ СМЕНЫ

Торжественная линейка открытия смены. Флеш-моб. Литературно познавательное занятие «Великие люди великой страны». Спортивная сказочная эстафета

7 ИЮНЯ – ДЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ

Игры по отрядам по ПДД и пожарной безопасности. Общелагерный заезд на велосипедах, соревнования по фигурному вождению на велосипедах.

Экскурсия в ПЧ-61.

8 ИЮНЯ – ДЕНЬ ФАНТАЗИЙ И ЮМОРА

Репетиции внутри отряда ко Дню юных талантов. Мастер-класс «Свет мой куколка скажи...». Общелагерный концерт «Сказка начинается».

10 ИЮНЯ - ДЕНЬ ЦВЕТОВ

Репетиция ко Дню юных талантов. Квест-игра «Цветик-семицветик».

Общелагерное мероприятие «Показ мод «Цветочная поляна» все костюмы из бросового материала.

11 ИЮНЯ - ДЕНЬ ЮНЫХ ТАЛАНТОВ «Бременские музыканты»

Разучивание песен ко Дню России. Поход в кино. Шоу талантов «Бременские музыканты». Презентация «Знаменитые люди Омской области».

12 ИЮНЯ - ДЕНЬ РОССИИ

Всероссийская акция Флешмоб ко Дню России «Песни о России». Фестиваль песен и танцев «Народы России».

13 ИЮНЯ - ДЕНЬ ИГР, ИГРУШЕК

Фоточеллендж «Моя любимая игрушка», Отрядная поделка из бросового материала. Поход в МБСНУ ЦРТК "ИСТОКИ". Подготовка к концертной программе «Про детей, про дом, про счастье».

14 ИЮНЯ - ДЕНЬ СЕМЬИ «Кто, кто в теремочке живет...»

Конкурс творческих работ «Моя родословная», конкурс рисунков «Семейное дело». Концертная программа «Про детей, про дом, про счастье». Подготовка Визитной карточки для турпохода.

15 ИЮНЯ - ТУРПОХОД « По неведанным дорожкам...»

Представление визитной карточки отряда. Спортивное мероприятие.

17 ИЮНЯ - ДЕНЬ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

Мероприятия по повышению финансовой грамотности

Инструктаж «Противодействие мошенничеству, совершаемому с использованием информационно-телекоммуникационных технологий».

Конкурс стенгазет «Нет мошенничеству!»

Подготовка к конкурсной программе «Самая прекрасная».

18 ИЮНЯ - ДЕНЬ СКАЗОЧНЫХ ДРУЗЕЙ

Литературно-познавательное занятие «Великие люди великой страны».

Мероприятие в районной библиотеке. Подготовка к конкурсной программе «Самая прекрасная».

19 ИЮНЯ - ДЕНЬ РЕКОРДОВ СКАЗОЧНОЙ СТРАНЫ «Вперед к победе

семимильными шагами»

Подготовка к конкурсной программе «Самая прекрасная». Спортивное мероприятие по установлению рекордов лагерной смены.

20 ИЮНЯ – ДЕНЬ ДРУЖБЫ «Сказка ложь, да в ней намек, добрым молодцам урок»

Общелагерный квест «В поисках домового». Фестиваль «Стихи и песни о дружбе».

21 ИЮНЯ – ДЕНЬ КРАСОТЫ «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ»

Конкурсной программа «Самая прекрасная». Поход в кино. Конкурс рисунков на асфальте. Беседа «История образования села Знаменское»

22 ИЮНЯ - ДЕНЬ ПАМЯТИ И СКОРБИ-ДЕНЬ НАЧАЛА ВОВ»

Митинг у памятника Неизвестному солдату.

Конкурс рисунков «Чтобы помнили»

24 ИЮНЯ – ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ «В здоровом теле-здоровый дух»

Уборка от мусора лагерной территории. Мастер-класс «Оказание первой медицинской помощи». Спортивный турнир по пионерболу. Подготовка к концертной программе.

25 ИЮНЯ – ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА

Концертная программа «Алло! Мы ищем таланты». Выставка творческих работ детей.

26 ИЮНЯ - ЗАКРЫТИЕ ЛАГЕРЯ «До свидания сказка»

Торжественная линейка закрытия смены. Праздничный концерт.



Механизм реализации программы

I этап: подготовительный – апрель – май.

- ✓ Этот этап характеризуется тем, что за два месяца до открытия пришкольного летнего оздоровительного лагеря начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является:
- ✓ участие в районном совещании в комитете по образованию, посвященном подготовке к проведению летней оздоровительной компании села;
- ✓ знакомство с правовыми документами нормативной базы, обеспечивающей качественный отдых детей в текущем году;
- ✓ проведение совещаний при директоре по подготовке школы к летнему сезону;
- ✓ издание приказа по школе о проведении летней кампании;
- ✓ разработка программы деятельности пришкольного летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей;
- ✓ отбор кадров для работы в пришкольном летнем оздоровительном лагере;
- ✓ заключение договоров с учреждениями дополнительного образования;

- ✓ составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.)
- ✓ создание рабочей группы по подготовке методического материала для работников лагеря;
- ✓ организация помещений лагеря согласно СанПину;
- ✓ обеспечение допуска сотрудников к работе с детьми.

II этап: организационный – 2-3 дня в начале июня.

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня.

Основной деятельностью этого этапа является:

- ✓ встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- ✓ запуск программы «Царство сказок»;
- ✓ знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

III этап: основной – июнь.

Основной деятельностью этого этапа является:

- ✓ реализация основной идеи смены;
- ✓ вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно-творческих дел;
- ✓ работа творческих мастерских, кружков, спортивных секций.

